

| Laufkalender 2019 |   |                            |                           |    |
|-------------------|---|----------------------------|---------------------------|----|
| <b>Februar</b>    |   |                            |                           |    |
| 24.02.            | Winterlaufserie                             | Creuzburg                  | 5,5 / 11,3 km             |    |
| <b>März</b>       |   |                            |                           |    |
| 16.03.            | Possenauf                                   | Sondershausen              | 8 / 20 km                 | KC |
| 20.03.            | Stundenpaarlauf                             | Erfurt                     |                           |    |
| 24.03.            | Winterlaufserie                             | Creuzburg                  | 5,5 / 11,3 km             | TC |
| <b>April</b>      |   |                            |                           |    |
| 06.04.            | Vereinsfest                                 |                            |                           |    |
| 07.04.            | Lange-Bahn-Lauf                             | Suhl-Friedberg             | 10 / 21,1 km              | TC |
|                   | Steigerlauf                                 | Erfurt                     | 13 km                     |    |
| 13.04.            | Kyffhäuser Berglauf                         | Bad Frankenhausen          | 14,9 / 22,2 /<br>42,2 km  |    |
| 14.04.            | Türmelauf                                   | Bad Langensalza            | 5 / 12,5 km               | KC |
| 20.04.            | Ilmenauer Osterlauf                         | Heyda                      | 9,3 / 18,5 km             |    |
| 27.04.            | Bleilochlauf                                | Saalburg-Ebersdorf         | 12 / 24 / 48 km           |    |
| 28.04.            | Breitunger Pleiß-Berglauf                   | Breitungen                 | 7,4 km                    | TC |
|                   | 100 Jahre Bauhaus Marathon                  | Weimar                     | 42,2 / 21,1 km<br>Staffel |    |
|                   | Drei-Gleichen-Lauf                          | Apfelstädt                 | 28 km                     |    |
| <b>Mai</b>        |   |                            |                           |    |
| 01.05.            | Hainichlauf                                 | Mihla                      | 13 km                     | TC |
| 03.05.            | Alteburglauf                                | Arnstadt                   | 10 km                     |    |
|                   | Abendberglauf                               | Friedrichroda              | 6,9 / 13 km               | TC |
| 12.05.            | Gothaer Sparkassen-Schlossparklauf          | Gotha                      | 11,1 km                   | KC |
| 18.05.            | Rennsteiglauf                               |                            | 21,1 / 42,2 /<br>72,7 km  |    |
| 25.05.            | Lauf zwischen den Meeren                    |                            |                           |    |
| 29.05.            | Kickelhahnberglauf                          | Ilmenau                    | 6 km                      |    |
| <b>Juni</b>       |   |                            |                           |    |
| 01.06.            | Bergbahnlauf                                | Lichtenhain                | 4,1 km                    | TC |
| 02.06.            | Thüringer Frauenlauf /<br>Erfurter Waldlauf | Erfurt                     | 10 / 13 km                | KC |
| 05.06.            | Run Thüringer<br>Unternehmenslauf           | Erfurt                     | 5 km                      |    |
| 16.06.            | Kirschlauf                                  | Kleinfahner                | 4,5 / 14 km               | TC |
| 22.06.            | Rennsteig-Staffellauf                       | Hörschel -<br>Blankenstein | 171 km                    |    |
| 23.06.            | Famberglauf                                 | Fambach                    | 10,9 / 21,2 km            | TC |
| 29.06.            | Schwarzatalllauf                            | Bad Blankenburg            | 10 / 20 km                | TC |
| <b>Juli</b>       |   |                            |                           |    |
| 06.07.            | thüringenULTRA                              | Fröttstädt                 | 100 km                    |    |
| 28.07.            | Frankenwaldlauf                             | Oßla                       | 8 / 18 km                 | TC |
| <b>August</b>     |   |                            |                           |    |
| 03.08.            | Glasmacherlauf                              | Piesau                     | 9 km                      | TC |
| 18.08.            | Zweitalsperrenlauf                          | Tambach-Dietharz           | 6 / 17 km                 | KC |
| 24.08.            | Erfurt Marathon                             | Erfurt                     | 42,2 km                   |    |
| 25.08.            | Königseer Stadtwaldlauf                     | Königsee                   | 10 / 20 km                | KC |

| <b>September</b> |  |                |              |    |
|------------------|--|----------------|--------------|----|
| 07.09.           | Treffurter Stadtlauf                     | Treffurt       | 10 km        | KC |
| 14.09.           | Elstertal-Marathon                       | Gera           | 15 km        | TC |
|                  | Flößgrabenlauf                           | Gräfenroda     | 11 / 21,5 km |    |
| 29.09.           | Steigerlauf                              | Erfurt         | 4 / 13 km    |    |
|                  | Nordhäuser Citylauf                      | Nordhausen     | 9,9 km       | KC |
|                  | Lauf durch das Thüringer Schiefergebirge | Saalfeld       | 9 / 42,8 km  | TC |
| <b>Oktober</b>   |  |                |              |    |
| 03.-06.10.       | Vereinsfahrt                             | Odenwald       |              |    |
| 06.10.           | Rennsteig-Herbstlauf                     | Neuhaus        | 10 / 20 km   | TC |
| 12.10.           | Weimarer Stadtlauf                       | Weimar         | 11 / 21 km   | KC |
| 19.10.           | Jenaer Kernberglauf                      | Jena           | 15 / 27 km   |    |
| 26.10.           | Kristalllauf                             | Sonderhausen   | 10 km        |    |
| <b>November</b>  |  |                |              |    |
| 10.11.           | Herbstlauf                               | Meuselwitz     | 11 km        | TC |
| <b>Dezember</b>  |  |                |              |    |
| 31.12.           | Gothaer Silvesterlauf                    | Park 14:00 Uhr | 0,8 / 5 km   |    |

Um im Klassikercups gewertet zu werden, ist die erfolgreiche Teilnahme an 5 von 9 Läufen des Klassikercups notwendig. Es werden die 5 punktbesten Ergebnisse gewertet.

Um in die Wertung des TLV-Cups zu kommen, ist die erfolgreiche Teilnahme an 4 von 15 Läufen des TLV-Cups notwendig und der Starter muss in einem Verein sein, der Mitglied des Thüringer Leichtathletikverbandes ist. In die Wertung gelangen maximal die 7 punktbesten Ergebnisse.